



# EDTA Quelación trata y previene enfermedad cardiovascular... Una sorprendente explicación para su efectividad!

EDTA Quelación trata y previene enfermedad cardiovascular... Una sorprendente explicación para su efectividad

Sin duda, sabes de alguien que ha tenido un ataque al corazón o embolia. O quizá tu propia salud ha sufrido por restricción de circulación sanguínea. No sería sorprendente.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la enfermedad isquémica de corazón y embolia son los más grandes líderes asesinos en el mundo, contabilizando una combinación de 15 millones de muertes en el año 2015.

Estas enfermedades se han mantenido como las causas líderes de muerte global en los últimos 15 años.

Más cerca de casa, tres americanos sufren de ataque al corazón cada minuto de todos los días, totalizando más de un millón de ataques cardíacos al año. Millones más sufren de embolias, presión arterial alta o condiciones relacionadas.

¿Qué tal si hubiera una manera de revertir el daño de enfermedad cardiovascular, reduciendo colesterol y viscosidad en la sangre, incrementando flexibilidad en los vasos sanguíneos y removiendo toxinas? Bueno si la hay, y es aún mejor de lo que piensas... segura, efectiva, bien investigada y encima de todo-económica.

Us Smart estuvo orgulloso de presentar al Doctor Garry Gordon, padre de la terapia de quelación moderna, en una sección de preguntas y respuestas sobre como la quelación

oral es una importante y segura precaución para todos que quieren tomar control de su salud y longevidad. Usted aprenderá como el Dr. Gordon ha ayudado a más de un millón de personas a evadir cirugía de bypass, y por qué intoxicación de metales pesados en una de las raíces de las causas de enfermedades cardiovasculares y muchas otras enfermedades que plagan al hombre moderno.

**Más importante, aprenderá los consejos del Dr. Gordon** sobre como las quelaciones orales pueden proveer a la misma sangre con los nutrientes y otros factores que la restauraran a la salud y reducen el riesgo de enfermedad cardiovascular.

*“Creo firmemente que un programa de quelación oral puede hacer más para su longevidad general de lo que usted puede hacer, incluso con el estilo de vida más prudente posible, debido a la continua protección nutricional que ofrece frente a un mundo estresante y contaminado.”-*

*Dr. Gary Gordon*

Quelación oral es económica, disponible, fácil... y usted no necesita la supervisión de un doctor

La terapia de quelación oral no es nueva, Ha existido por mucho tiempo. El EDTA, el ingrediente principal de las quelaciones, un amino ácido sintético, muy similar a cuatro moléculas del vinagre, fue sintetizado en Alemania en el año 1953. Fue usado durante la segunda guerra mundial para desintoxicar el plomo de los hombres que trabajaban en fábricas de baterías

o pintaban barcos con pinturas a base de plomo.

Hace treinta años, el Dr. Garry Gordon el primer protocolo de quelación intravenoso. Y hoy en día EDTA es el tratamiento estándar aprobado por la FDA para tratar intoxicaciones por plomo, mercurio, aluminio y cadmio. La Asociación Americana del Corazón también reconoce la terapia de quelación como tratamiento para envenenamiento de pesados metales.

Lo que es nuevo es esto: Gracias a pioneros de la medicina como el Dr. Garry Gordon, **ahora sabemos que la terapia de quelación oral puede ayudar a tratar enfermedades del corazón.**

## ¿Cómo funciona la quelación oral?

Quelación proviene de la palabra griega “chele” que significa pinza o agarrar que es exactamente lo que hace el EDTA. Cuando una molécula de EDTA viaja por la torre sanguínea y se acerca a metales tóxicos tales como el plomo o el mercurio, atrapa la partícula destructiva y la ata fuertemente, jalándola hacia afuera de la membrana o tejido de la que estaba incrustada.

Ya que el EDTA es un amino ácido artificial y ya que el cuerpo lo percibe como una sustancia foránea, el cuerpo elimina la partícula por completo- la partícula pesada recubierta con EDTA. El cuerpo no puede distinguir que debajo del recubrimiento están algunos materiales dañinos, que puede ser dispuesto aunque sea dañino. Ultimadamente, ambos el EDTA y la sustancia química son enviados a los riñones, los que los excreta en la orina.

Quelación oral:

- Provee un método seguro, efectivo y más conveniente que la quelación I.V, para obtener los beneficios del EDTA.
- Apoya la función endotelial normal, que es vital para un sistema cardiovascular sano. (El

endotelio es como un tipo de sistema de papel adhesivo, forrando adentro las 7,000 millas de vasos sanguíneos en el cuerpo.) Para una detallada discusión vea la sección “¿Qué es lo que el óxido nítrico hace para prevenir ataque al corazón y embolia?”

- Previene la producción de radicales libres que causan daño celular en la sangre, células y órganos en todo el cuerpo.

EDTA es un antioxidante poderoso que ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro

El EDTA ha sido comprobado que protege las membranas celulares, ADN y sistemas enzimáticos reduciendo los efectos destructivos de los radicales libres.

Has escuchado el término antes, pero ¿Qué exactamente son los radicales libres? Los radicales libres son moléculas reactivas que son inestables porque les hace falta un electrón. En un esfuerzo para reemplazar el electrón perdido, se topan frenéticamente y dañan las moléculas que componen las células en su cuerpo. En el proceso, causan oxidación a los tejidos del cuerpo.

Es imposible estar vivo y no tener algo de daño oxidativo, porque los radicales libres son producidos por procesos normales en el cuerpo, tales como la producción de energía y función inmune. Los radicales libres también vienen de fuentes ambientales incluyendo metales pesados, productos químicos para el hogar, radiación ultravioleta, humo de tabaco, aditivos alimenticios, alimentos que han sido fritos en aceite reusado (típico en muchos restaurantes de comida rápida) y otros contaminantes. Una vez que los radicales libres son liberados, se

multiplican exponencialmente en cadenas de reacción, al menos de que sean frenadas por antioxidantes.

## Detén los radicales libres antes que ataquen

Los antioxidantes son vitaminas, minerales, enzimas, u otro químico compuesto como el EDTA, que renuncian a un electrón para detener la producción de radicales libres. **Y el EDTA actualmente reduce los radicales libres hasta antes de que tengan oportunidad de empezar.** Así es como: cuando los metales, minerales y otras toxinas están en el cuerpo, actúan como el catalista para reacciones de oxidación, incluyendo peroxidación lipídica.

Esto desencadena la producción de radicales libres. Pero cuando el EDTA está en la sangre, remueve los metales y los minerales antes de que puedan catalizarse, o a empezar las reacciones de oxidación. ¿El resultado? La producción de radicales libres es dramáticamente reducida y su influencia destructiva es prevenida, lo que significa que el ADN y las células se mantienen saludables, así que usted se mantiene más sano y vive más tiempo.

## EDTA remueve toxinas... Para que usted pueda mantener un cuerpo saludable en un mundo insalubre.

Nuestros cuerpos luchan continuamente para deshacerse de los químicos que ingerimos por el agua, alimentos y aire. Muchos de los químicos a los que estamos expuestos diariamente no existían hace veinticinco años. Hasta vacunas de rutina contienen un conservador llamado Thimerosal, que está por una parte compuesto de mercurio. Es difícil de creer pero el

bebé promedio de seis meses ya ha sido expuesto a la cuota de mercurio de toda su vida.

“La exposición humana a metales pesados ha aumentado dramáticamente en los últimos 50 años como resultado de un incremento exponencial en el uso de metales pesados en los procesos de la industria y de los productos,” dice el Dr. Maile Pouls (Townsend Letter for Doctors and Patients, Julio 1999). En adición a los químicos dañinos en la casa y exteriores (Vea “10 maneras de proteger a si mismo de toxicidad ambiental”), muchas ocupaciones incluyen diariamente, exposición a metales pesados.

Más de 50 profesiones entallan exposición al mercurio. Si usted es médico, farmacéutico, empleado de laboratorio, estilista, pintor, trabaja en imprenta, soldador, fotógrafo, artista visual, trabaja con metales, trabaja con cosméticos, trabaja con cerámica, o está involucrado en cualquier ocupación dental, usted está expuesto a metales pesados todos los días.

Pero la toxicidad de plomo ha existido por mucho tiempo. Médicos griegos dieron una descripción clínica de toxicidad de plomo en el año 100 A.C. Autoridades médicas estadounidenses diagnosticaron envenenamiento de plomo en infantes en el año 1923. Y en 1932, la revista médica británica citó la intoxicación por plomo como “saturación insidiosa lenta y sutil del sistema por dosis infinitesimales de plomo que se extienden durante un largo período de tiempo”

La Dra. Claire Patterson del instituto de Tecnología de California hizo un estudio en 1965 llamado “Ambientes de plomo contaminados y naturales del hombre”, el cual ofreció prueba de primera mano sobre que altos niveles de plomo en naciones industriales son hechos por el hombre y endémico. De hecho, el estudio mostro que el nivel de promedio de plomo en

huesos de una persona fallecida hoy en día promedio aproximadamente 1000 veces más altos que el de una persona fallecida que vivió hace 400-500 años.

De acuerdo con el Dr. Gordon, “Claire Patterson fue al Ártico y al Antártico, taladro las capas de hielo y descubrió que el plomo se adentró en nuestro ambiente durante la era industrial. Se estaba arrastrando lentamente por los primeros cien años, y luego para hacer las cosas peor, Corporaciones Ethyl agregó plomo a la gasolina”. La Dra. Patterson uso pruebas de carbón radioactivo de tapones de nieve y hielo para mostrar los niveles incrementados de plomo en cada gota de nieve y lluvia alrededor del mundo, agregó el Dr. Gordon.

Por suerte, El congreso paso la reforma Aire Limpio (Clean Air Act) en 1970 y la eliminación primaria de gasolina con plomo en los Estados Unidos fue completado en 1986. La Agencia de Protección Ambiental dice que el control de exposición al plomo en los Estados Unidos está ahora enfocado en reducir el riesgo por tomar agua, pintura a base de plomo, polvo en casa y suelo contaminado.

Desafortunadamente, sin embargo, hay significantes cantidades de depósitos de plomo en el suelo cerca de carreteras muy traficadas y en áreas urbanas, las que puede ser aerotransportado a veces. Puede entrar en las viviendas por las ventanas y puertas, y suelo contaminado puede ser también atraído adentro.

“La buena noticia es que los niveles de plomo en sangre continúan en descenso entre los niños en general” dijo el Dr. Eric Sampson, del centro de Laboratorio Ambiental de Control y Prevención de Enfermedades (CDC). “Sin embargo, otros datos muestran que los niños viven en ambientes donde están en alto riesgo a exposición de plomo, siguen siendo una preocupación importante para la salud pública”.

Como puede ver, al menos de que usted viva en una burbuja de vidrio, no se puede escapar de la exposición a metales pesados.

## Las toxinas que están en el aire que respiramos

Todos estamos sujetos a exposición toxica de una amplia variedad de contaminantes en el aire que respiramos, incluyendo:

- Monóxido de carbono y plomo del escape de combustible (como dicho anteriormente, la mayoría del plomo ha sido reducida en los Estados Unidos pero todavía se puede encontrar en otros lados.)
- Contaminantes de hidrocarburos de desechos industriales
- Subproductos de la quema de combustibles fósiles
- Fuga de radiaciones de plantas nucleares y radón en casas.

También estamos expuestos a:

- Contaminantes encontrados en agua de la llave, incluyendo plomo, cadmio, químicos industriales, pesticidas, y otros químicos de granjas que se han infiltrado en la tierra para contaminar el agua

## Toxicidad resulta en problemas de la salud

Síntomas de exposición a metales pesados pueden incluir una amplia variedad de proble-

mas desde problemas neurológicos, tales como enfermedad de Parkinson y esclerosis múltiple, hasta desordenes de déficit de atención y dificultades de aprendizaje... hasta excesiva producción de radicales libres y peligroso bloqueo en las arterias, que pueden llevar a enfermedades cardiovasculares. Incluso el ascenso en desordenes de fatiga, cánceres y enfermedades autoinmunes pueden ser relacionadas a carga toxica de metales pesados en el cuerpo.

Cualquier persona leyendo esto puede asumir que ya tienen algún grado de exposición a metales pesados, incluso si no tiene síntomas notorios. No es necesario que usted despierte una mañana con una enfermedad específica. Pero lentamente con el tiempo, usted puede perder su energía, puede sentir dolores y estirones en sus músculos y articulaciones, o se dé cuenta que su claridad mental y memoria han disminuido. Y en vez de culpar a todos estos síntomas de la edad, los investigadores están descubriendo que muchas enfermedades modernas son por acumulación de sustancias toxicas y radicales libres en nuestras células y tejidos. Para añadir más daño al asunto, incluso un nivel bajo de toxicidad de mercurio puede tener un efecto aún más adverso a nuestro cuerpo malnutrido.

Ahora existe prueba que la sobrecarga de los metales pesados tiene una directa correlación a enfermedades cardiacas y embolias. De acuerdo al Dr. Gordon, "pacientes de insuficiencia congestiva, han reportado recientemente tener 22,000 más veces de mercurio y 14,000 más antimonio en sus corazones. Todos tenemos demasiado mercurio, ambos de nuestros empastes de amalgama de plata e incluso del pescado que consumimos."

**Pero ahora puede tomar control de la situación y remover las toxinas de una manera segura, efectiva y eficiente. Continúe leyendo para saber cómo.**

La conclusión es esta: los metales pesados obstruyen la óptima producción de óxido nítrico, que es crucial para la salud cardiovascular en general.

## La clave es remover la acumulación de metales pesados con quelaciones orales

¿Qué tiene que ver el óxido nítrico con la prevención de un ataque al corazón o una embolia? ¡Mucho! Dentro de su cuerpo el óxido nítrico es producido por células endoteliales que se alinean a sus vasos sanguíneos, y actúa como un mensajero molecular diciéndole a la sangre cuando relajarse y expandirse. Cuando la cantidad de óxido nítrico es producido, causa el lanzamiento de un factor “relajante endotelial”, lo que es necesitado por el sistema arterial para expandirse y contraerse con cada latido del corazón. Esto ayuda a regular el flujo y presión sanguíneo, para que la sangre que lleva el oxígeno sea llevada a los órganos y tejidos.

“el óxido nítrico hace que todos los capilares y vasos sanguíneos se relajen y lleguen a su mayor posición abierta” dice el Dr. Gordon. Esto permite irrestricto flujo sanguíneo.

Pero si las células endoteliales contienen plomo u otro metal pesado, el óxido nítrico esta desemparejado, resultando en disfunción endotelial, o la inhabilidad del sistema arterial para expandir y contractar. Esta es una causa mayor de hipertensión y ha sido relacionada con colesterol alto, otosclerosis, diabetes, coágulos, infecciones e insuficiencia cardiaca. En este caso, “los capilares y vasos sanguíneos están en una posición de casi abiertos o casi cerrados, como puedes encontrar en alguien con presión alta o alguien que está en un estado pánico o

miedo con manos heladas” dice el Dr. Gordon.

Por suerte, “El EDTA y la manera que yo uso la quelación oral, remueve el plomo de las células endoteliales para que se sientan bien otra vez y puedan hacer su trabajo, el cual es producir óxido nítrico,” agrega el doctor.

Las células endoteliales producen y responden al óxido nítrico de una manera auto regulable, algo como esto. Digamos que usted tiene una manguera de jardín con un rociador adjunto cuando usted aprieta la manilla, la presión se libera dentro de la manguera a medida que fluye el agua. Cuando liberas el rociador, la presión aumenta y la manguera se infla.

El óxido nítrico actúa en una manera similar. Piensa en ello como si la manilla en la manguera, o como la sangre adentro de los capilares y vasos sanguíneos. Cuando el óxido nítrico es producido dentro del endotelio, rápidamente se esparce por las células membranas a las células musculares subyacentes. Su contracción es apagada por el óxido nítrico, resultando en una dilatación de las arterias. Esto es como el óxido nítrico controla la presión arterial y su distribución.

El óxido nítrico también ayuda a prevenir coágulos de sangre porque evita que la agregación sanguínea o las plaquetas sean extremadamente pegajosas. “Cuando las plaquetas no son pegajosas pueden ir en una fila única mediante los capilares,” dice el Dr. Gordon. “Cuando están atoradas juntas, hay muchas plaquetas tratando de atravesar los capilares al mismo tiempo.” Eso es cuando nos metemos en problemas con restricción de la circulación de la sangre y la formación de coágulos en la sangre.

“Ahora tenemos una sólida y defendible explicación para los beneficios circulatorios, simplemente removiendo tóxicos metales pesados y así debemos cuidadosamente considerar todas

las opciones para nuestros pacientes, incluyendo la quelación oral,” dice el Dr. Gordon.

## La quelación oral reduce el colesterol

Millones de dólares son gastados cada año en medicamentos para bajar el colesterol. La quelación oral cuida eso también, sin el riesgo de tomar medicamentos con potenciales efectos secundarios.

Un estudio, en el cual diez pacientes tomaron un gramo de EDTA por tres meses, indicaron que siete pacientes tuvieron niveles reducidos y todos los diez tuvieron reducción de presión arterial. Uno de los pacientes que ha experimentado dolorosos calambres de piernas, reporto mayor facilidad al ejercitarse.

El colesterol total del mismo paciente bajo de 278 mg a 128 mg por gramo. También cuatro de los pacientes reportaron alivio de dolores de pecho.

En otro estudio de tres meses, 20 pacientes que tomaron un gramo de EDTA al día experimentaron reducción de colesterol y de dolores de pecho. Ninguno de los pacientes tuvo efectos adversos.

El Dr. Gordon ha observado constantemente una reducción del serum de colesterol por un promedio de veinte por ciento o más en sus pacientes que usan quelación oral. “Los miles de pacientes que visitan mi clínica cada año y siguen nuestro programa de quelación oral recomendada han exitosamente evitado embolias. La tasa de ataques al corazón también disminuyó dramáticamente,” él Doctor dice. “Nunca hemos tenido más de dos ataques al corazón por año entre nuestros pacientes, incluso entre aquellos con historia de enfermedades del corazón severas. Creo firmemente que un programa de quelación oral puede hacer más para su longevidad general de lo que

usted puede hacer aun con el más prudente posible estilo de vida, debido a la continua protección nutricional que la quelación oral ofrece en contra de un mundo lleno de tensión y contaminación.”

### References

Pouls, Maile, PhD, Oral Chelation and Nutritional Replacement Therapy for Chemical & Heavy Metal Toxicity and Cardiovascular Disease, Townsend Letter for Doctors and Patients July, 1999.

Walker, Morton MD; Shah, Hitendra, MD Everything You Should Know About Chelation Therapy. Keats Publishing, New Canaan, CT, 1997.

DiLuzio, N.F. “Immunopharmacology of glucan: A broad spectrum enhancer of host defense mechanisms.” Trends in Pharm. Sci. 4 (1983), 344-347.

Seljelid, R. “Macrophage activation.” Scand. J. Rheum. Suppl. 76 (1988), 344-347.

“Beta-1, 3-glucan activity in mice: Intraperitoneal and oral applications.” Research Summary, Baylor College of Medicine, 1989.

Lyn Redwood, RN, MSN, CRNP, “Mercury and Autism: The growing Crisis of Mercury in Children’s Vaccines,” Vitamin Research News, May 2001, Vol. 15, # 5)

Barrie, S.A.; Wright, J.V., MD; and Pizzorno, J.D. “Effect of Garlic Oil on Platelet Aggregation, Serum Lipids and Blood Pressure in Humans.” Journal of Orthomolecular Medicine 2 no. 1 (1987): 15-21.

The Nation: <http://www.thenation.com>

Huang, P.L. and E.H. Lo (1998) Prog. Brain. Res. 118:13.

Moncada, S. (1999) J. Roy. Soc. Med. 92:164.

Harrison, D.G. (1997) J. Clin. Invest. 100:2153.

Perry, H. Mitchell, Schroeder, Henry A. Depression of cholesterol levels in human plasma following ethylenediamine tetracetate and hydralazine. J Chronic Diseases, 1955, 2:5, 520-532.

Schroeder, Henry A. A practical method for the reduction of plasma cholesterol in man. J Chronic Diseases, 1956, 4:461-468.

Gordon, Gary, MD, Chelation Therapy. Alternative Medicine, 130. The Burton Goldberg Group, Future Medicine Publishing, Inc., Tiburon, CA., 1997.

Gordon, Gary, MD, Chelation Therapy. Alternative Medicine, 130. The Burton Goldberg Group, Future Medicine Publishing, Inc., Tiburon, CA., 1997.

Harman, D. The biologic clock: The mitochondria? J Am Geriatr Soc, 1972, 20: 145-147

Barrie, S.A.; Wright, J.V., MD; and Pizzorno, J.D. “Effect of Garlic Oil on Platelet Aggregation, Serum Lipids and Blood Pressure in Humans.” Journal of Orthomolecular Medicine 2 no. 1 (1987): 15-21.